



Instituto Renacimiento

CENDI 22PJN0238H Primaria 22PPR0179Z Secundaria 22PESO103C Bachillerato 22PBH0077S

PROTOCOLOS Y ESTRATEGIAS PARA EL REGRESO A CLASES PRESENCIALES CICLO ESCOLAR 2021-2022

CONTENIDO

1. Generalidades de la enfermedad
2. Estrategias y medidas dentro del instituto para conservar medidas preventivas de contagio
3. Protocolos para el regreso a clases presenciales
 - a. Protocolo de Filtro sanitario de casa
 - b. Protocolo de ingreso y salida del instituto
 - c. Protocolo de actuación para posibles contagiados dentro del instituto
 - d. Protocolo para contactos directos y riesgos por evento/ salida/ viaje
4. Referencias

1. Generalidades de la enfermedad

La COVID-19 es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2. La COVID 19 afecta a las personas de distintas maneras. La mayoría de las personas infectadas presentan cuadros de leves a moderados y se recuperan sin hospitalización. Los síntomas más habituales de la COVID-19 son:

- Fiebre
- Tos seca
- Cansancio

Otros síntomas menos frecuentes y que pueden afectar a algunos pacientes:

- Pérdida del gusto o el olfato
- Congestión nasal
- Conjuntivitis (enrojecimiento ocular)
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares o articulares
- Diferentes tipos de erupciones cutáneas
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Escalofríos o vértigo



Instituto Renacimiento

CENDI 22PJN0238H Primaria 22PPR0179Z Secundaria 22PESO103C Bachillerato 22PBH0077S

Entre los síntomas de un cuadro grave de la COVID-19 se incluyen:

- Disnea (dificultad respiratoria)
- Pérdida de apetito
- Confusión
- Dolor u opresión persistente en el pecho
- Temperatura corporal alta (por encima de los 37° C)

Otros síntomas menos frecuentes:

- Irritabilidad
- Merma de la conciencia (a veces asociada a convulsiones)
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos del sueño
- Complicaciones neurológicas más graves y raras, como accidentes cerebrovasculares, inflamación del cerebro, estado delirante y lesiones neurales.

El tiempo entre la exposición a la COVID-19 y el momento en que comienzan los síntomas es de entre 5 a 6 días, pero puede variar entre 1 y 14 días. Por ello se recomienda que las personas que hayan estado expuestas al virus se queden en casa, alejadas de otras personas, durante 14 días, con el fin de prevenir la propagación del virus, especialmente cuando no es fácil hacerse una prueba.

Las personas de cualquier edad que tengan fiebre o tos y además respiren con dificultad, sientan dolor u opresión en el pecho o tengan dificultades para hablar o moverse deben solicitar atención médica inmediatamente. De ser posible, llamar a la Línea COVID del estado de Querétaro (4421015205) para que puedan resolverle dudas.

Para prevenir la infección por el virus de la COVID 19 y frenar su transmisión la Organización Mundial de Salud recomienda lo siguiente:

- Lavarse las manos con agua y jabón o limpiarlas con gel hidroalcohólico frecuentemente.
- Mantener una distancia mínima de 1.5 metros entre las personas
- Evitar tocarse la cara.
- Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar con la parte interna del codo.



Instituto Renacimiento

CENDI 22PJN0238H Primaria 22PPR0179Z Secundaria 22PESO103C Bachillerato 22PBH0077S

- Quedarse en casa si no se encuentra bien.
- Abstenerse de fumar y realizar otras actividades que debiliten los pulmones.
- Respetar el distanciamiento físico evitando viajes innecesarios y alejándose de grupos numerosos de personas.

2. Estrategias y medidas dentro del instituto para conservar medidas preventivas de contagio

- Señalizaciones correspondientes a sana distancia (1.5 m) en piso, señalando rutas y flujos de tránsito, en pasillos, salones, áreas comunes y entradas y salidas al instituto.
- Distribución de los estudiantes en distintas áreas de patios y espacios comunes.
- Aforo limitado en las aulas de clases, respetando sanas distancias entre los pupitres. Asimismo, aforo limitado en área de oficinas y atención al público.
- Ventilación natural durante todo el día dentro de los salones de clase, a través de ventanas y puertas abiertas.
- Escalonamiento con diferencias de horarios en entradas y salidas entre los distintos grupos. Se darán por lo menos 15 minutos entre cada bloque para poder realizar los protocolos correspondientes con tiempo suficiente.
- Toma de temperaturas corporales de cada uno de los asistentes y paso a través de tapetes sanitizantes a la entrada de las instalaciones.
- Durante toda la jornada, todo el personal, los estudiantes y las visitas deberán usar de manera correcta su cubreboca (cubriendo nariz y boca).
- Cada estudiante contará con gel para uso personal.
- El personal de intendencia estará limpiando y desinfectando los pasamanos de los pasillos tres veces al día.
- Las aulas se limpiarán durante los recesos de los estudiantes por parte del personal de limpieza.
- Uso de trapito y gel sanitizantes personales para desinfección de objetos y su área de trabajo varias veces al día.
- En la sala de cómputo, los estudiantes desinfectarán el teclado y mouse con líquido sanitizante y su paño personal antes y después de su uso. Al entrar a la sala se desinfectarán sus manos con gel.
- Los sanitarios se limpiarán antes, durante y después de cada receso.
- Los sanitarios cuentan con diversos lavamanos donde se podrá realizar el lavado de manos con jabón y agua.



Instituto Renacimiento

CENDI 22PJN0238H Primaria 22PPR0179Z Secundaria 22PESO103C Bachillerato 22PBH0077S

- En las aulas se contará con líquido desinfectante para que los docentes puedan con un atomizador desinfectar las bancas de manera periódica durante el día.
- Los baños cuentan con señalizaciones para el correcto lavado de manos, así como con jabón líquido y agua para llevarlo a cabo.
- Capacitación y sensibilización de manera dinámica y continua a los docentes y estudiantes tomando como referencia los *“Protocolos y Estrategias para el regreso a clases presenciales”*.
- De manera semanal se evaluarán las acciones y estrategias realizadas con el fin de identificar los puntos de mejora en las estrategias que lleven a la conciencia y responsabilidad de toda la comunidad educativa.
- Los docentes se enfocarán en sensibilizar a los estudiantes en las nuevas normas sociales para conducirse con respeto a sí mismos y a los demás para evitar riesgos.
- Difusión a toda la comunidad educativa acerca de los *“Protocolos y Estrategias para el regreso a clases presenciales”* con el fin de conocerlos y tener la obligación de cumplirlos.
- Mantener una comunicación informativa, veraz y de promoción de respeto y cumplimiento de las medidas sanitarias con toda su comunidad estudiantil a modo de salvaguardar la integridad de todos.
- Mantener comunicación continua con los padres de familia/tutores de los estudiantes a modo de informar respecto a cualquier situación referente a enfermedad de los estudiantes, así como de índole académica.
- El espacio de cafetería del instituto cuenta con tarja propia para poder llevar a cabo todas las medidas de higiene requeridas evitando contaminaciones cruzadas.
- En la cafetería habrá señalización para la sana distancia entre estudiantes para las filas de pago y para ordenar, estableciendo espacio para atender a dos personas como máximo.
- Una persona de la cafetería será la exclusiva para el manejo de dinero.
- Los cubiertos que usen los estudiantes en la cafetería estarán protegidos de forma individual, promoviendo que sean ellos los que traigan los propios.
- Las salsas y aderezos de la cafetería se distribuirán de forma individual.

3. Protocolos para el regreso a clases presenciales

a. Protocolo de Filtro sanitario de casa

El *Filtro sanitario de casa* corresponde la parte más importante y la primera de la *Estrategia para el Regreso a Clases Presenciales*. Los padres de familia y tutores deberán revisar al estudiante para identificar malestares tales como: tos seca,



Instituto Renacimiento

CENDI 22PJN0238H Primaria 22PPR0179Z Secundaria 22PESO103C Bachillerato 22PBH0077S

estornudos, dolor de cabeza, diarrea, fiebre o dificultad para respirar o cualquier otro relacionado con alguna infección respiratoria aguda o cualquier otro de los síntomas descritos en el apartado de “Generalidades de la enfermedad” del presente documento, a modo de poder identificar oportunamente condiciones de riesgo. En caso de presentar alguno de éstos, los padres de familia/tutores deberán acudir a atención médica, notificar a la institución de ello y abstenerse de acudir presencialmente a la institución.

Si el caso se descarta por el médico, los padres de familia/tutores deberán notificar a la institución, presentando el alta médica al instituto, pudiendo reincorporar al estudiante a la modalidad presencial de acuerdo con las indicaciones médicas.

Si el caso se confirma a COVID-19, los padres de familia/tutores deberán notificar a la institución, tendrán que realizar un aislamiento de 14 días a partir de la fecha de inicio de síntomas, pudiendo reincorporar al estudiante a la modalidad presencial 14 días después del inicio de sus síntomas, siempre y cuando haya pasado por lo menos 24 horas sin síntomas. Durante este lapso de tiempo, el estudiante podrá incorporarse de manera automática a sus clases de forma virtual. Para todo ello se llevará a cabo la comunicación vía correo electrónico (cendi@institutorenacimiento.mx / primaria@institutorenacimiento.mx / secundaria@institutorenacimiento.mx / bachillerato@institutorenacimiento.mx) acerca de la evolución del estado de salud del estudiante.

b. Protocolo de ingreso y salida del instituto

Para el acceso al instituto, los estudiantes deberán pasar a través del *Filtro de acceso* consistente en medición de la temperatura corporal, la cual no deberá de ser mayor a 36.9 °C., aplicación de gel antibacterial, paso a través de tapete sanitizante, portación y correcto uso del cubrebocas y entrevista aleatoria sobre el estado de salud o síntomas de infecciones respiratorias agudas.

Se brindarán horarios espaciados, los cuales serán comunicados en específico a cada grupo y/o grado, para poder contar con suficiente tiempo para llevar a cabo el *Filtro de acceso* establecido y evitar así también aglomeraciones.

Para el caso de la salida, igualmente se brindarán horarios específicos espaciados para conservar las sanas distancias y flujos marcados.

c. Protocolo de actuación para posibles contagiados dentro del instituto

Para aquellos estudiantes que dentro de las instalaciones del instituto a lo largo de la jornada del día, comiencen a presentar alguno de los síntomas de infección respiratoria aguda o cualquier otro de los síntomas descritos en el apartado de



Instituto Renacimiento

CENDI 22PJN0238H Primaria 22PPR0179Z Secundaria 22PESO103C Bachillerato 22PBH0077S

“Generalidades de la enfermedad” del presente documento, serán remitidos con respeto, discreción, amabilidad y cautela al aula de aislamiento designada dentro del instituto, a modo de evitar estrés en el estudiante. A la par se informará a los padres de familia/ tutores acerca de la situación a modo de que acudan en un lapso no mayor a 60 minutos, por el alumno para ser llevado a atención médica. A la llegada de los padres de familia/ tutores, deberán llenar el Registro de salida del estudiante.

Si el caso se descarta por el médico, los padres de familia/tutores deberán notificar a la institución, presentando el alta médica al instituto, pudiendo reincorporar al estudiante a la modalidad presencial de acuerdo con las indicaciones médicas.

Si el caso se confirma a COVID-19, los padres de familia/tutores deberán notificar a la institución, tendrán que realizar un aislamiento de 14 días a partir de la fecha de inicio de síntomas, pudiendo reincorporar al estudiante a la modalidad presencial 14 días después del inicio de sus síntomas, siempre y cuando haya pasado por lo menos 24 horas sin síntomas. Durante este lapso de tiempo, el estudiante podrá incorporarse de manera automática a sus clases de forma virtual. Para todo ello se llevará a cabo la comunicación vía correo electrónico (cendi@institutorenacimiento.mx / primaria@institutorenacimiento.mx / secundaria@institutorenacimiento.mx / bachillerato@institutorenacimiento.mx) acerca de la evolución del estado de salud del estudiante.

d. Protocolo para contactos directos y riesgos por evento/ salida/ viaje

Para aquellos estudiantes que tengan conocimiento de haber estado en contacto con alguna persona contagiada y/o hayan realizado viajes o salidas donde haya tenido contacto con numerosa gente, se pediría a modo de prevenir posibles contagios y salvaguardar la salud del propio estudiante, realizar un aislamiento de 14 días a partir de la fecha de último contacto con la persona/situación de riesgo, pudiendo reincorporarse el estudiante a la modalidad presencial una vez transcurridos los 14 días siempre y cuando haya pasado por lo menos 24 horas sin síntomas correspondientes a síntomas de infección respiratoria aguda o cualquier otro de los síntomas descritos en el apartado de “Generalidades de la enfermedad” del presente documento.

Durante este lapso de tiempo de aislamiento, el estudiante podrá incorporarse de manera automática a sus clases de forma virtual. Para todo ello la comunicación se llevará vía correo electrónico (cendi@institutorenacimiento.mx / primaria@institutorenacimiento.mx / secundaria@institutorenacimiento.mx / bachillerato@institutorenacimiento.mx) acerca de la evolución del estado de salud del estudiante y de la situación.



Instituto Renacimiento

CENDI 22PJN0238H Primaria 22PPR0179Z Secundaria 22PESO103C Bachillerato 22PBH0077S

4.Referencias

Gobierno de México. (2021). *Coronavirus*. Recuperado en agosto, 2021, de Secretaría de Salud Sitio web: <https://coronavirus.gob.mx>

Gobierno del Estado de Querétaro. (2021). *COVID-19 Querétaro*. Recuperado en agosto, 2021, de Gobierno del Estado de Querétaro Sitio web: <https://www.queretaro.gob.mx/covid19/>

Organización Mundial de la Salud. (2021). *Coronavirus*. Recuperado en agosto, 2021, de Organización Mundial de la Salud Sitio web: https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1

Secretaría de Educación del Poder Ejecutivo del Estado de Querétaro. *Escenarios de actuación ante casos de Covid-19 en clases presenciales*. Recuperado en agosto, 2021, de Capacitaciones técnicas para el regreso a clases presenciales otorgadas por Secretaría de Educación del Poder Ejecutivo del Estado de Querétaro.